



**V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT
TISZALÖKI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE
HAJDÚ-BIHAR VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET**

HAJDÚ-BIHAR VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

1. Lelki eredetű problémákra fókuszáló pszicho-edukációs csoportfoglalkozás

A foglalkozás célja: Az elítéltek személyiségének fejlesztése, az ágensia érzés fokozása és az egészségtudatosság kialakítása által a testi és lelki egészség fenntartása.

A foglalkozás tárgya: Tudásszint növelése a stressz kérdéskörében.

2. Könyvklub

A foglalkozás célja: A könyvklub célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

A foglalkozás tárgya: Az elítéltek a könyvtárban kiválasztott könyvet, szépirodalmi alkotást elolvassák, feldolgozzák, fejlesztik szókincsüket, kreativitásukat, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni.

3. Jeles napok

A foglalkozás célja: A jeles napok program elsődleges célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása.

A foglalkozás tárgya: A fogvatartottak a kiválasztott jeles napra fókuszálva feldolgozzák a témát a foglalkozást vezető iránymutatásával. A foglalkozás segítségével fejlesztik, kreativitásukat, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

4. Szabadulásra felkészítés

A foglalkozás célja: Az elítéltek személyiségének fejlesztése, válják képessé a szabadulás utáni esélyeit növelő tanulásra. Sikeres társadalmi és munkaerő-piaci integrációhoz való hozzájárulás.

A foglalkozás tárgya: Szabaduláskor rendelkezzen azokkal a képességekkel és lehetőségekkel amelyek a sikeres beilleszkedés feltételei.

5. Kreatív program

A foglalkozás célja: A kreatív program elsődleges célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása.

A foglalkozás tárgya: A fogvatartottak az Intézet által biztosított alapanyagok segítségével fejlesztik képességüket, kreativitásukat, megtanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.