Óvj meg másokat a megbetegedéstől!

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

IFRC

Köhögés vagy tüsszentés közben takard el az orrod és a szád!

Használat után dobd a zsebkendőt egy zárt szemétgyűjtőbe

Moss kezet miután köhögtél, vagy ha beteget gondoztál!

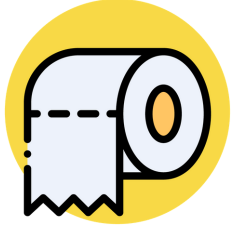
Forrás: WHO

Óvd meg magad és másokat a megbetegedéstől!

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

IFRC

Mosd meg a kezed:



WC használat után

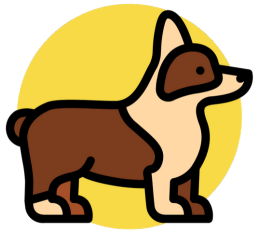
köhögés vagy tüsszentés után

mikor betegeket gondozol

ételkészítés előtt, közben és után

mikor a kezeiden szennyeződés látható

étkezés előtt



miután állatokkal érintkeztél

Forrás: WHO

Óvj meg másokat a megbetegedéstől!

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

IFRC

Kerüld a közvetlen érintkezést másokkal, ha gyakran köhögsz vagy lázas vagy!

Kerüld a köpködést nyilvános helyeken!

Ha köhögsz, lázad vagy légzési nehézségeid vannak, minél előbb kérj orvosi segítséget és oszd meg vele az utazási előzményeidet!

Forrás: WHO

Moss kezet!

MAGYAR VÖRÖSKERESZT

IFRC

Moss kezet szapannal és folyóvízzel, ha a kezeiden szennyeződés látható!

Ha a kezeiden nem látható szennyeződés, minél gyakrabban használj alkoholos kézfertőtlenítőt!

Forrás: WHO