

Csökkentsd a fertőzés esélyét!



MAGYAR VÖRÖSKERESZT



IFRC



**Tisztíts kezet minél gyakrabban
alkoholos kézfertőtlenítővel vagy
kézmosással!**



**Köhögés vagy tüsszentés közben takard
el az orrod és a szád a karoddal, vagy
zsebkendővel - rögtön dobd ki a
zsebkendőt és moss kezet!**



**Kerüld a közvetlen kapcsolatot
azokkal, akik köhögnek vagy lázuk
van!**

Mikor viselj maszkot?



MAGYAR VÖRÖSKERESZT



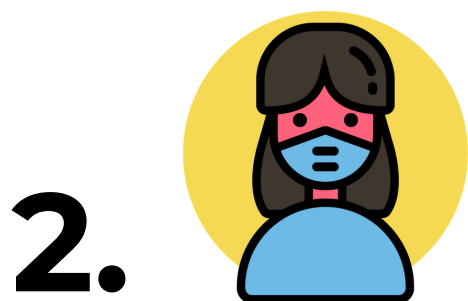
IFRC



Ha egészséges vagy, csak akkor érdemes maszkot viselned, ha egy feltehetőleg koronavírussal fertőzött beteget gondozol!



A léghőmaszkok kizárólag gyakori kézmosással, vagy kézfertőtlenítéssel együtt alkalmazva hatékonyak!



Viselj maszkot, ha köhögsz vagy tüsszögsz!



Ha maszkot viselsz, érdemes tájékozódnod a használatáról és a hulladékként történő elhelyezéséről!