

Egészségfejlesztés, egészségnevelés
A program rövid leírása:
<p>Az egészségnevelés célja, hogy elősegítse a fogvatartottak egészséges életvitelének kialakítását. Olyan viselkedési és magatartásformák alakuljanak ki bennük, melyek révén felismerik és megkülönböztetik a saját egészségük megőrzése érdekében követendő utat. Az egészség nem a betegség hiánya, hanem a testi, lelki, szociális jól-lét állapota. Az egészség nem passzív állapot, hanem folyamat. Az egészség kiteljesedésében nélkülözhetetlen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • az egyén társadalmi integrálódása (családhoz, iskolai-, munkahelyi-és egyéb körülményekhez) • a változó terheléshez való alkalmazkodni tudás • az individuális önállóság megőrzése • a biogenetikai, a fizikai, a lelki és társadalmi lehetőségek közötti összhang megteremtése <p>Az egészségfejlesztés fő feladata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • egészségfejlesztő környezet megteremtése • egészségfejlesztő közösségi tevékenység • egyéni képességek fejlesztése • szemlélet változtatás
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
<p>Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, emocionális készség</p>
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
<p>A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik</p>
A foglalkozás gyakorisága:
<p>A csoport havonta 1 alkalommal találkozik, félévente összesen 6 alkalommal, alkalmanként 60 perc időtartamban.</p>
A foglalkozások helyszíne:
<p>Anya-gyermek részleg étkező</p>
Csoportlétszám:
<p>5-8 fő / csoport</p>
A foglalkozást tartja:
<p>Reintegrációs tiszt</p>

Művészetterápiás foglalkozás Fk. ffi.	
A program rövid leírása:	Alapvető rajz készség elsajátítása, a művészettörténet alapfokú ismerete, rajztechnikák megismerése, azok alapfokú használata. Rajzolás, mint terápiás eszköz használata a fogvatartottnál
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:	Rajzolás, mint terápiás foglalkozás és egyben kézügyesség és művészettörténeti tudás fejlesztése
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:	Ceruza, festékek, rajzlapok, radír, különböző rajzkönyvek, kellékek
A foglalkozás gyakorisága:	Heti 1 alkalom, 1 órás időtartamban / félév
A foglalkozások helyszíne:	Fiatalkorúak Intézete, saját zárka
Csoportlétszám:	1 fő / csoport
A foglalkozást tartja:	reintegrációs tisztt

Függőséget megelőző foglalkozás	
A program rövid leírása:	A foglalkozások célja, hogy a résztvevő fiatalok megismerkedjenek a függőségek veszélyeivel. Önismereti és készségfejlesztő módszerekkel elősegítve azt, hogy a jövőben tartsák magukat távol ezen káros szenvedélyektől.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:	Függőség veszélyeinek megismerése, felismerése, azok elkerülése. Önismeret.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:	Flipchart tábla, füzet, toll, színes ceruza,
A foglalkozás gyakorisága:	Havi 1 alkalom, 1 óra időtartamban / 1 év
A foglalkozások helyszíne:	Fiatalkorúak Intézete tanterem
Csoportlétszám:	8 fő / csoport
A foglalkozást tartja:	külsős személyek, reintegrációs tisztt

Történelmi foglalkozás
A program rövid leírása:
A történelmi korunkat meghatározó társadalomformáló, háborúk, fegyveres konfliktusok, geopolitikai események ismertetése, interaktív formában történő feldolgozása, egyéni előadások, vonatkozó kiadványok, tanulmányok tükrében.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Rendszerlátás, társadalmi hierarchiák megismerése, általános tudásszint javítása, felfrissítése, szinten tartása.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
A foglalkozások esetében: egyéni felkészülés, egyéb szemléltető anyagok, tanulmányok;
A foglalkozás gyakorisága:
A csoport havonta 1-1 alkalommal találkozik, összesen 6-6 alkalommal/félév, alkalmanként kb. 60 perc időtartamban.
A foglalkozások helyszíne:
„C” részleg könyvtár/társalkodó
Csoportlétszám:
1-20 fő
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt

Történelmi foglalkozás Fk. nő/ffi.
A program rövid leírása:
A történelem, korunkat meghatározó társadalomformáló, háborúk, fegyveres konfliktusok, filmvetítés, és egyéb tanulmányok fényében.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Rendszerlátás, társadalmi hierarchiák megismerése, történelmi ismeretek fejlesztése
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
A foglalkozások esetében: DVD lejátszó, egyéb szemléltető anyagok
A foglalkozás gyakorisága:
A csoport havonta 1-1 alkalommal találkozik, összesen 6-6 alkalom/félév, alkalmanként 50 perc időtartamban.
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalkorúak Intézete (tanterem)
Csoportlétszám:
1-10 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt