

Egészségfejlesztés, egészségnevelés
A program rövid leírása:
Az egészségnevelés célja, hogy elősegítse a fogvatartottak egészséges életvitelének kialakítását. Olyan viselkedési és magatartásformák alakuljanak ki bennük, melyek révén felismerik és megkülönböztetik a saját egészségük megőrzése érdekében követendő utat. Az egészség nem a betegség hiánya, hanem a testi, lelki, szociális jól-lét állapota. Az egészség nem passzív állapot, hanem folyamat. Az egészség kiteljesedésében nélkülözhetetlen: • az egyén társadalmi integrálódása (családhoz, iskolai-, munkahelyi-és egyéb körülményekhez) • a változó terheléshez való alkalmazkodni tudás • az individuális önállóság megőrzése • a biogenetikai, a fizikai, a lelki és társadalmi lehetőségek közötti összhang megteremtése Az egészségfejlesztés fő feladata: • egészségfejlesztő környezet megteremtése • egészségfejlesztő közösségi tevékenység • egyéni képességek fejlesztése • szemlélet változtatás
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, emocionális készség
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik
A foglalkozás gyakorisága:
A csoport havonta 1 alkalommal találkozik, félévente összesen 6 alkalommal, alkalmanként 60 perc időtartamban.
A foglalkozások helyszíne:
Anyá-gyermek részleg étkező
Csoportlétszám:
5-8 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
Reintegrációs tisz

Történelemi foglalkozás Fk. nő/ffi.
A program rövid leírása:
A történelem, korunkat meghatározó társadalomformáló, háborúk, fegyveres konfliktusok, filmvetítés, és egyéb tanulmányok fényében.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Rendszerlátás, társadalmi hierarchiák megismerése, történelmi ismeretek fejlesztése
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
A foglalkozások esetében: DVD lejátszó, egyéb szemléltető anyagok.
A foglalkozás gyakorisága:
A csoport havonta 1-1 alkalommal találkozik, összesen 6-6 alkalom/félév, alkalmanként 50 perc időtartamban.
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalok Intézete (tanterem)
Csoportlétszám:
1-10 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt

Függőséget megelőző foglalkozás
A program rövid leírása:
A foglalkozások célja, hogy a résztvevő fiatalok fogvatartottak megismerkedjenek a függőségek veszélyeivel. Önismereti és készségfejlesztő módszerekkel elősegítve azt, hogy a jövőben tartsák magukat távol ezen káros szenvedélyektől.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Függőség veszélyeinek megismerése, felismerése, azok elkerülése. Önismeret.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
Flipchart tábla, füzet, toll, színes ceruza,
A foglalkozás gyakorisága:
Havi 1 alkalom, 1 óra időtartamban
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalok Intézete tanterem
Csoportlétszám:
8 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
külsős személyek, reintegrációs tiszt

SANSZ Kiberbiztonsági Edukációs Project kreditfoglalkozás
A program rövid leírása:
Az internet története, az internethasználat általános jellemzői. Közösségi média, Okos eszközök bemutatása, közösségi oldalak veszélyei. Számítógépünk védelme. A kibertérben megvalósuló bűnös cselekmények.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Segít eligazodni az online világában, sikeres munkaerő piaci elhelyezkedés elősegítése, hivatali ügyintézés új formáinak megismerése és az internet készség szinten való alkalmazása
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
Laptop, flipchart tábla, filctoll
A foglalkozás gyakorisága:
Havi 1 alkalom, 90 perc időtartamban
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalok Intézete, tanterem
Csoportlétszám:
5 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt

Művészetterápiás foglalkozás Fk. ffi.	
A program rövid leírása:	Alapvető rajz készség elsajátítása, a művészettörténet alapkü ismerete, rajztechnikák megismerése, azok alapkü használata. Rajzolás, mint terápiás eszköz használata a fogvatartottnál
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:	Rajzolás, mint terápiás foglalkozás és egyben kézügyesség és művészettörténeti tudás fejlesztése
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:	Ceruzák, festékek, rajzlapok, radír, különböző rajzkönyvek, kellékek
A foglalkozás gyakorisága:	Heti 1 alkalom, 1 órás időtartamban / félév
A foglalkozások helyszíne:	Fiatalokúak Intézete, saját zárka
Csoportlétszám:	1 fő / csoport
A foglalkozást tartja:	reintegrációs tiszt

Dohányzásról Leszokást Segítő foglalkozás
A program rövid leírása:
A DLSP fontos célkitűzései között szerepel a fogvatartott edukációja az egészséges életmód megvalósítására, valamint az elvárt viselkedésmintázatok kialakítására való érzékenyítés.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Káros szenvedély felismerése, társas együttélés, egészségtudatosság.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
A foglalkozások esetében: egyéni felkészülés, egyéb szemléltető anyagok, tanulmányok;
A foglalkozás gyakorisága:
A csoport hetente 1 alkalommal találkozik,
A foglalkozások helyszíne:
„B”részleg társalkodó/ „C” részleg könyvtár
Csoportlétszám:
1-4 fő
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt/ pszichológus

Történelemi foglalkozás
A program rövid leírása:
A történelmi korunkat meghatározó társadalomformáló, háborúk, fegyveres konfliktusok, geopolitikai események ismertetése, interaktív formában történő feldolgozása, egyéni előadások, vonatkozó kiadványok, tanulmányok tükiében.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Rendszerlátás, társadalmi hierarchiák megismerése, általános tudásszint javítása, felfrissítése, szinten tartása.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
A foglalkozások esetében: egyéni felkészülés, egyéb szemléltető anyagok, tanulmányok;
A foglalkozás gyakorisága:
A csoport havonta 1-1 alkalommal találkozik, összesen 6-6 alkalommal/félév, alkalmanként kb. 60 perc időtartamban.
A foglalkozások helyszíne:
„C” részleg könyvtár/társalkodó
Csoportlétszám:
1-20 fő
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt