

Függőséget megelőző foglalkozás
A program rövid leírása:
A foglalkozások célja, hogy a résztvevő fiatalok megismerkedjenek a függőségek veszélyeivel. Önismereti és készségfejlesztő módszerekkel elősegítve azt, hogy a jövőben tartsák magukat távol ezen káros szenvedélyektől.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Függőség veszélyeinek megismerése, felismerése, azok elkerülése. Önismeret.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
Flipchart tábla, füzet, toll, színes ceruza,
A foglalkozás gyakorisága:
Havi 1 alkalom, 1 óra időtartamban
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalkorúak Intézete tanterem
Csoportlétszám:
8 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
külsős személyek, reintegrációs tisztt

Történelemi foglalkozás	
A program rövid leírása:	A történelmi korunkat meghatározó társadalomformáló, háborúk, fegyveres konfliktusok, geopolitikai események ismertetése, interaktív formában történő feldolgozása, egyéni előadások, vonatkozó kiadványok, tanulmányok tükrében.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:	Rendszerlátás, társadalmi hierarchiák megismerése, általános tudásszint javítása, felfrissítése, szinten tartása.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:	A foglalkozások esetében: egyéni felkészülés, egyéb szemléltető anyagok, tanulmányok;
A foglalkozás gyakorisága:	A csoport havonta 1-1 alkalommal találkozik, alkalmanként kb. 60 perc időtartamban.
A foglalkozások helyszíne:	„C” részleg könyvtár/társalkodó
Csoportlétszám:	1-20 fő
A foglalkozást tartja:	reintegrációs tiszt/szociális segédelőadó

Egészségfejlesztés, egészségnevelés
A program rövid leírása:
<p>Az egészségnevelés célja, hogy elősegítse a fogvatartottak egészséges életvitelének kialakítását. Olyan viselkedési és magatartásformák alakuljanak ki bennük, melyek révén felismerik és megkülönböztetik a saját egészségük megőrzése érdekében követendő utat. Az egészség nem a betegség hiánya, hanem a testi, lelki, szociális jól-lét állapota. Az egészség nem passzív állapot, hanem folyamat. Az egészség kiteljesedésében nélkülözhetetlen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • az egyén társadalmi integrálódása (családhoz, iskolai-, munkahelyi-és egyéb körülményekhez) • a változó terheléshez való alkalmazkodni tudás • az individuális önállóság megőrzése • a biogenetikai, a fizikai, a lelki és társadalmi lehetőségek közötti összhang megteremtése <p>Az egészségfejlesztés fő feladata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • egészségfejlesztő környezet megteremtése • egészségfejlesztő közösségi tevékenység • egyéni képességek fejlesztése • szemlélet változtatás
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
<p>Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, emocionális készség</p>
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
<p>A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik</p>
A foglalkozás gyakorisága:
<p>A csoport havonta 1 alkalommal találkozik, félévente összesen 6 alkalommal, alkalmanként 60 perc időtartamban.</p>
A foglalkozások helyszíne:
<p>Anya-gyermek részleg étkező</p>
Csoportlétszám:
<p>4-10 fő / csoport</p>
A foglalkozást tartja:
<p>Reintegrációs tiszt</p>

Dohányzásról Leszokást Segítő foglalkozás
A program rövid leírása:
A DLSP fontos célkitűzései között szerepel a fogvatartott edukációja az egészséges életmód megvalósítására, valamint az elvárt viselkedésmintázatok kialakítására való érzékenyítés.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Káros szenvedély felismerése, társas együttélés, egészségtudatosság.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
A foglalkozások esetében: egyéni felkészülés, egyéb szemléltető anyagok, tanulmányok;
A foglalkozás gyakorisága:
A csoport hetente 1 alkalommal találkozik,
A foglalkozások helyszíne:
„B”részleg társalkodó/ „C” részleg könyvtár
Csoportlétszám:
1-4 fő
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt/ pszichológus

Agresszivitást csökkentő foglalkozás
A program rövid leírása:
A foglalkozások célja, hogy a résztvevő agresszivitása csökkenjen, szociális készségei fejlődésnek induljon. A személyiségfejlesztő foglalkozások célkitűzése, hogy olyan ingereket adjon, oly módon hasson az egyénre, aminek következtében elsajátíthatják a hatékony, erőszakmentes kommunikáció alapjait, miközben agresszív viselkedésük fokozatosan leépül.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Önismeret. Agresszivitás csökkentése. Saját erősségek, gyengeségek megismerése. Egyéni feladatvégzés, problémakezelés
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
fűzet, toll, színes ceruza, magazinok, A4 lapok
A foglalkozás gyakorisága:
Heti 1 alkalom, 60 perc időtartamban
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalkorúak Intézete tanterem
Csoportlétszám:
11 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tisztt

Egészségfejlesztés, egészségnevelés
A program rövid leírása:
<p>Az egészségnevelés célja, hogy elősegítse a fogvatartottak egészséges életvitelének kialakítását. Olyan viselkedési és magatartásformák alakuljanak ki bennük, melyek révén felismerik és megkülönböztetik a saját egészségük megőrzése érdekében követendő utat. Az egészség nem a betegség hiánya, hanem a testi, lelki, szociális jól-lét állapota. Az egészség nem passzív állapot, hanem folyamat. Az egészség kiteljesedésében nélkülözhetetlen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • az egyén társadalmi integrálódása (családhoz, iskolai-, munkahelyi-és egyéb körülményekhez) • a változó terheléshez való alkalmazkodni tudás • az individuális önállóság megőrzése • a biogenetikai, a fizikai, a lelki és társadalmi lehetőségek közötti összhang megteremtése <p>Az egészségfejlesztés fő feladata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • egészségfejlesztő környezet megteremtése • egészségfejlesztő közösségi tevékenység • egyéni képességek fejlesztése • szemlélet változtatás
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
<p>Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, emocionális készség</p>
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
<p>A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik</p>
A foglalkozás gyakorisága:
<p>A csoport havonta 1 alkalommal találkozik, félévente összesen 6 alkalommal, alkalmanként 60 perc időtartamban.</p>
A foglalkozások helyszíne:
<p>FK tanterem</p>
Csoportlétszám:
<p>4-10 fő / csoport</p>
A foglalkozást tartja:
<p>Védőnő</p>

Kötés-horgolás kezdőknek foglalkozás
A program rövid leírása:
Készség elsajátítása, a kötés-horgolás alapfokú ismerete, különböző technikák megismerése, azok alapfokú használata. Kötés, mint terápiás eszköz használata a fogvatartottnál
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Kötés-horgolás, mint terápiás foglalkozás és egyben kézügyesség fejlesztése
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
fonalak, kötőtűk, horgolótűk, olló
A foglalkozás gyakorisága:
Heti 1 alkalom, 1 órás időtartamban
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalkorúak Intézete, F2 pavilon foglalkoztató vagy tanterem
Csoportlétszám:
2-6 fő
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt/ szociális segédelőadó

SANSZ 2.0 reintegrációs program
A program rövid leírása:
Közösségi média, Okos eszközök bemutatása, közösségi oldalak veszélyei. Számítógépünk védelme. Új jövő az AI, Chat Gpt.A kibertérben megvalósuló bűnös cselekmények pl. adathalászat.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Segít eligazodni az online világában, sikeres munkaerő piaci elhelyezkedés elősegítése, hivatali ügyintézők új formáinak megismerése és az internet készség szinten való alkalmazása
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
Laptop, flipchart tábla, filctoll
A foglalkozás gyakorisága:
Havi 1 alkalom, 60 perc időtartamban
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalkorúak Intézete, tanterem
Csoportlétszám:
10 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt

Filmklub kreditfoglalkozás
A program rövid leírása:
A filmek feldolgozása nem önálló filmvetítésként, hanem strukturált foglalkozásként valósul meg. A hangsúly nem a film megtekintésén, hanem annak közös értelmezésén és feldolgozásán van.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Érzelmi, szociális, közösségi, életvezetési gondolkodásmódbeli változások
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
Technikai eszköz a filmvetítéshez
A foglalkozás gyakorisága:
Heti 1 alkalom 90-120 perc időtartamban (film hosszának függvényében)
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalok Intézete tanterem
Csoportlétszám:
2-12 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt/szociális segédelőadó

Kertészeti szakkör kreditfoglalkozás
A program rövid leírása:
A fogvatartottak közösen gondozhatnak egy börtöni kertet, ahol zöldségeket, virágokat ültethetnek.
A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:
Ez segít a türelem, a felelősség és a munka öröme megtapasztalásában.
A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:
növények, kerti szerszámok, kertészeti eszközök
A foglalkozás gyakorisága:
Heti 1 alkalom 60 perc időtartamban/ naponta locsolás
A foglalkozások helyszíne:
Fiatalkorúak Intézete F2-F3 pavilonok közötti zöldterület
Csoportlétszám:
8-12 fő / csoport
A foglalkozást tartja:
reintegrációs tiszt