



**V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT**  
**TISZALÖKI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE**  
**HAJDÚ-BIHAR VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET**

**HAJDÚ-BIHAR VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET**

**1.       Lelki eredetű problémákra fókuszáló pszicho-edukációs csoportfoglalkozás**

A foglalkozás célja:                       Az elítéltek személyiségének fejlesztése, az ágensia érzés fokozása és az egészségtudatosság kialakítása által a testi és lelki egészség fenntartása.

A foglalkozás tárgya:                       Tudásszint növelése a stressz kérdéskörében.

**2.       Könyvklub**

A foglalkozás célja:                       A könyvklub célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

A foglalkozás tárgya:                       Az elítéltek a könyvtárban kiválasztott könyvet, szépirodalmi alkotást elolvassák, feldolgozzák, fejlesztik szókincsüket, kreativitásukat, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni.

**3.       Jeles napok**

A foglalkozás célja:                       A jeles napok program elsődleges célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása.

A foglalkozás tárgya:                       A fogvatartottak a kiválasztott jeles napra fókuszálva feldolgozzák a témát a foglalkozást vezető iránymutatásával. A foglalkozás segítségével fejlesztik, kreativitásukat, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

**4.       Szabadulásra felkészítés**

A foglalkozás célja:                       Az elítéltek személyiségének fejlesztése, válják képessé a szabadulás utáni esélyeit növelő tanulásra. Sikeres társadalmi és munkaerő-piaci integrációhoz való hozzájárulás.

A foglalkozás tárgya: Szabaduláskor rendelkezzen azokkal a képességekkel és lehetőségekkel amelyek a sikeres beilleszkedés feltételei.

## **5. Kreatív program**

A foglalkozás célja: A kreatív program elsődleges célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása.

A foglalkozás tárgya: A fogvatartottak az Intézet által biztosított alanyagok segítségével fejlesztik képességüket, kreativitásukat, megtanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.