

## Magyar nyelv megismerése

### A program rövid leírása:

A program célja, hogy a külföldi állampolgárságú fogvatartottak alap szinten megismerjék és elsajátítsák a magyar nyelvet, annak érdekében, hogy a mindennapok során könnyebben tudjanak érvényesülni.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, nyelvérték

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében 1 db füzet és 1 db íróeszköz biztosítása szükséges.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Bemutakozás, köszönésformák, megszólítás elsajátítása |
| 2. | Az iskolai környezet, természeti környezet            |
| 3. | A lakóhely, az otthoni környezet, időjárás, évszakok  |
| 4. | Család, barátok, öltözködés                           |
| 5. | Étkezés, napirend, közlekedés                         |
| 6. | Egészség, szabadidő, sport, utazás                    |

### A foglalkozás gyakorisága:

3 hetente

### A foglalkozások helyszíne:

57-es épület, 19/1. tanterem

### Csoportlétszám:

5-6 fő (kiszólitó lista szerint)

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Magyar kultúra, hon- és népismeret

### A program rövid leírása:

A program célja, hogy a részt vevők megismerjék nemzeti értékeinket, kulturális örökségünket, a népi kultúra gazdag világát. Ezek az ismeretek segítik a szülőföldhöz kötődés kialakulását, nemzeti identitástudat erősítését.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, helyismeret, tájékozódási készség

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	Rokonság, szomszédság, családfa, nagyszüleink világa, természeti értékeink
2.	Hagyományaink
3.	Halasi csipke története
4.	Népviselet
5.	Magyar forint születésnapja
6.	Munkamegosztás

### A foglalkozás gyakorisága:

Zártlancú TV-csatornán 3 hetente tananyag és hozzá feladatsor levetítésre kerül.

### A foglalkozások helyszíne:

Zártlancú TV.

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Kreatív szakkör

### A program rövid leírása:

A foglalkozások célja mindig a tevékenykedtetés, az önállóan létrehozott alkotás öröme volt, a munkálkodás technikája, az anyagismeret, az eszközök helyes használata, mely fejleszti a koncentrációt és a kézügyességet.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, kézügyesség fejlesztés, kreativitás növelés

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében papír és írószerek, anyagok biztosítása szükséges.

### A foglalkozás tematikája:

- |       |   |
|-------|---|
| 1.-6. | Hétről-hétre más technikával, különböző anyagokkal, eszközökkel alkotunk, igazodva az aktuális évszakhoz, aktuális ünnepekhez, eseményekhez. Továbbá jóvátétel keretében készítünk gyermekek számára fejlesztő játékokat. |
|-------|---|

### A foglalkozás gyakorisága:

3 hetente

### A foglalkozások helyszíne:

57-es épület, 19/1. tanterem

### Csoportlétszám:

10-13 fő (kiszólitó lista szerint)

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Bibliaismereti foglalkozás

### A program rövid leírása:

A program célja, hogy a foglalkozások során feldolgozott történeteken keresztül reális jövőkép alakuljon ki. A fognatartott múltjának perspektívába helyezése áll a fókuszban a bejárt és bejárando út mérföldköveinek meghatározásával.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, emocionális készség

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszköszükséglet nem jelentkezik

### A foglalkozás tematikája:

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Kapcsolatok egymással, önmagunkkal, Istennel, Bűn fogalma |
| 2. | Bocsánatkérés, megbocsátás, jóvátétel, magány             |
| 3. | Az idő, ünnepek   |
| 4. | Párkapcsolat, család, szülői szerep, szülői gondviselés   |
| 5. | Reklámok szerepe életünkben, jövőkép                      |
| 6. | Horoszkóp keresztény szemmel                              |

### A foglalkozás gyakorisága:

3 hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Körleten, foglalkoztatási helyiségekben.

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

Lelkész

## "Vissza a jövőbe"- szabadulásra felkészítő program

### A program rövid leírása:

A foglalkozás célja a programban részt vevő fogvatartottak felkészítése a szabadulásra, ezáltal tudatosan és jobb eséllyel kezdjen új életet a szabadulást követő időszakban. A jelenlévőknél olyan fontos képességekben érhetünk el pozitív irányú változást, mint a kommunikáció, konfliktuskezelés, problémamegoldás, empátia, érzelemszabályozás és stresszkezelés.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, stressztűrő képesség, konfliktuskezelés, empátia erősítése, érzelemszabályozás

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

- |       |  |
|-------|--|
| 1.-6. | "Vissza a jövőbe"- szabadulásra felkészítő program nem osztódik szét tematikákra. A részt vevő elítélteknek egyedi igényeikhez, képességeikhez van szabva, mely felmérésre kerül az első alkalommal. Nagyrészt ez határozza meg a program továbbiakban tartandó részeit. |
|-------|--|

### A foglalkozás gyakorisága:

3 hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Körleten, foglalkoztatási helyiségekben.

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Asszertív viselkedési technikák foglalkozás

### A program rövid leírása:

A foglalkozás célja, a felmerülő konfliktushelyzetek esetén használója úgy tudja képviselni a saját érdekeit, hogy közben vitapartnerei szükségleteit is szem előtt tartja. Tehát egy erőszakmentes kommunikációról van szó, amikor alkalmazója önkontroll gyakorlásával "én üzenetekben" mondja el véleményét, általánosítás nélkül.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi érzékenység, önkontroll javítása, konfliktuskezelés elsajátítás

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

- |       |   |
|-------|---|
| 1.-6. | Az asszertív viselkedési technikák a programban részt vevők felmérésére szerint tartandó, egy tematika alapján osztódnak szét a gyakorlatok, a programban részt vevők felmérése alapján. Függ az elítéltek határaitól, együttműködésüktől, törkszik a megfelelő szituációk teremtésére. |
|-------|---|

### A foglalkozás gyakorisága:

3 hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Körleten, foglalkoztatási helyiségekben.

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

<b>Jobb agyfélteke foglalkozás</b>	
<b>A program rövid leírása:</b>	
A jobb agyfélteke foglalkozás olyan módszer, amely a részt vevőnek segít levetkőzni a belső ellenállását, ezáltal a kreativitásnak szabad utat enged. A foglalkozások során lépésről lépésre haladnak az elítéltek a meghatározott feladatsorok között. Ez idő alatt folyamatosan oldják gátlásaikat, a foglalkozást tartó állományi tag vezetésével.	
<b>A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:</b>	
Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, stressztűrő képesség, türelemre tanítás, kreativitás növelése	
<b>A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:</b>	
A foglalkozások esetében papír és írószerek, kreatív kellékek, rajzkellékek szükségesek.	
<b>A foglalkozás tematikája:</b>	
1.-6.	A szóbeli iránymutás tájékoztató megismertetése után a programban részt vevő elítéltektől függ a további foglalkozások menete, mely egyénre szabott. A kreativitás szabad útjára engedésekor, lépésről lépésre haladva áll össze apró részletekből a program végére elkészült rajz.
<b>A foglalkozás gyakorisága:</b>	
3 hetente	
<b>A foglalkozások helyszíne:</b>	
Körleten, foglalkoztatási helyiségekben.	
<b>Csoportlétszám:</b>	
10-15 fő	
<b>A foglalkozást tartja:</b>	
reintegrációs szakterület személyi állományi tagja	

## Zöldkör szakkör

### A program rövid leírása:

Cél, hogy a szakkör résztvevői váljanak érzékenyebbé környezetük állapota iránt. Legyenek képesek a környezet sajátosságainak, minőségi változásainak megismerésére és elemi szintű értékelésére; a környezet természeti és ember alkotta értékeinek felismerésére és megőrzésére, a környezettel kapcsolatos

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség, társadalmi és környezeti érzékenység.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |  |
|----|--|
| 1. | Levegőtisztosítás és egészségügyi hatásai                      |
| 2. | Üvegházhatás   |
| 3. | Megújuló energiaforrások és a nem megújuló energiaforrások     |
| 4. | Szelektív hulladékgyűjtés, a veszélyes hulladékok és kezelésük |
| 5. | A víz a mindennapi életünkben                                  |
| 6. | A talaj  |

### A foglalkozás gyakorisága:

3 hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja



## Novellaíró szakkör

### A program rövid leírása:

A szakkör célja a kreativitását, problémamegoldó készség, a helyesírás és az általános ismeretek fejlesztése. A novella a szépirodalomhoz tartozó kisepikai műfaj. Terjedelme viszonylag rövid (5-10 oldal A4 méretben). Szerkezete zárt, hősei hétköznapi emberek, akiknek életében valamilyen jelentős esemény játszódik le, a szerző azonban nem részletezi az események előzményeit (in medias res-kezdés), a szereplőről is csupán a történet szempontjából lényeges dolgokat tudunk meg. Témája lényegében a „váratlan fordulat” gyors és tényszerű előadása, kitérők, részletező leírások nélkül. Rendszerint csattanóval zárul, nyelvezete ennek megfelelően fegyelmezett és lényegre törő.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |  |
|----|--|
| 1. | Novella írás megadott szavak felhasználásával  |
| 2. | Novella írás megadott vers felhasználásával    |
| 3. | Novella írás megadott idézet felhasználásával  |
| 4. | Novella írás megadott kép felhasználásával     |
| 5. | Novella írás megadott filmcím felhasználásával |
| 6. | Novella írás megadott mese felhasználásával    |

### A foglalkozás gyakorisága:

Zártláncú TV-csatornán 3 hetente tananyag és hozzá feladatsor levetítésre kerül.

### A foglalkozások helyszíne:

Zártláncú TV-csatornán

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Egészségmegőrző program

### A program rövid leírása:

A szakkör résztvevőinek tudatos és felelősségteljes magatartásának kialakítása. Ez magában foglalja az ismeretek megszerzését, az egészségi jártasságok, készségek, valamint szokások kialakítását. Az egészségkultúráltság kialakítása, s ezzel az egyén alkalmassá tétele arra, hogy az egészségével kapcsolatos szükségleteit önmaga kielégítse. Az egészségnevelés a személyiségre irányul. További fontos cél a meglévő egészségi értékek megtartására irányuló pozitív, aktív prevenciós szemlélet kialakítása.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Felelősségvállalás, tudatosság, önbecsülés és önismeret, tudás fejlesztése.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközzükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	Érzékszervek egészsége
2.	Idegrendszer egészsége
3.	Egészséges táplálkozás
4.	Elsősegélynyújtás alapelvei
5.	Személyi higiénia
6.	A rendszeres testmozgás szerepe

### A foglalkozás gyakorisága:

3 hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helyiség/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

egészségügyi szakterület személyi állományi tag

## Dohányzásról leszokás tréning

### A program rövid leírása:

A program célja a dohányzásról való leszokás és a visszaesés esélyének csökkentése.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség és kitartás fejlesztése.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszköszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	Program megismerése és az első lépések (felkészítés)
2.	Motiváció megteremtése, megerősítése
3.	Önmegfigyelés működése és az önkontroll stratégiák bevezetése
4.	Relaxáció bevezetése
5.	Önkontroll stratégiák és a sóvárgás kezelése
6.	Relaxáció, stresszkezelés
7.	Megvonási tünetek és a visszaesés megelőzése
8.	Visszaesés megelőzése, relaxáció
9.	Pozitív érzelmek és asszertív kommunikáció
10.	Relaxáció
11.	Visszaesés megelőzése és az életmód változás

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

pszichológia szakterület személyi állományi tagja

## Helyesírás

### A program rövid leírása:

A magyar nyelv szakkör célja, hogy a résztvevők fokozottan figyeljenek a magyar nyelv helyes és igényes használatára. Képessé váljanak a nyelv jellegzetességeinek és változásainak felismerésére, valamint azok értékelésére. Továbbá, cél, hogy a résztvevők megismerjék és megőrizzék a magyar nyelv kulturális és történelmi értékeit. Fontos, hogy a résztvevőkben kialakuljon egy pozitív szemlélet a nyelvhasználat iránt, amely elősegíti a nyelvi harmónia létrejöttéhez szükséges helyesírási és stilisztikai szokások kialakulását, és megerősíti a magyar nyelv iránti elkötelezettséget és szeretetet.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Nyelvi és helyesírási készségek, kommunikációs képességek, szövegértés és szövegalkotás, kritikai gondolkodás, kulturális tudatosság, analitikus képességek, önbizalom, problémamegoldó készség.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Nyelvtani alapok és helyesírási szabályok |
| 2. | Szövegértés és szövegalkotás              |
| 3. | Kommunikációs készségek fejlesztése       |
| 4. | Kritikai gondolkodás és szövegértelmezés  |
| 5. | Kulturális és történelmi ismeretek        |
| 6. | Gyakorlati alkalmazás                     |

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

10-15 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Bevezetés a művészet világába

### A program rövid leírása:

A program célja, hogy a fogvatartottak látókörét kiszélesítsük, tudásukat gyarapítsuk a különböző művészeti ágak megismerése által. A különböző művészeti ágak megismerése után a grafika és a mozaikművészet világával ismerkedhetnek meg a fogvatartottak közelebbről. A program elméleti és gyakorlati részből fog állni.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Együttműködési, koncentrációs készség, szépérzék, tolerancia.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében minimális anyag szükséges: ceruza, papír, festék.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |                          |
|----|--------------------------|
| 1. | Művészeti ágazatok       |
| 2. | Szintan                  |
| 3. | Grafika/mozaik művészet  |
| 4. | Tervek készítése grafika |
| 5. | Mozaik készítése         |
| 6. | Mozaik készítése         |

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Természet csodái

### A program rövid leírása:

Rugalmasságot biztosít a különböző tevékenységek és projektek beépítéséhez. Lehetőséget ad a résztvevők aktív részvételére és érdeklődésének felkeltésére.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Gondolkodási készség, látásmód fejlődése, tudatosság erősítése.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |  |
|----|--|
| 1. | Bevezetés a természetismeretbe               |
| 2. | Az ökoszisztémák és azok típusai             |
| 3. | Növények és állatok a természetben           |
| 4. | Az éghajlat és annak hatása a természetre    |
| 5. | Az emberi tevékenységek hatása a természetre |
| 6. | Gyakorlati ismeretek                         |

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Kalligráfia szakkör

### A program rövid leírása:

A kalligráfia a szépírás művészete, amely magában foglalja a betűk írásának és elrendezésének szabályainak, technikáinak és esztétikai megfontolásainak tanulmányozását és gyakorlását. A kalligráfia az írás művészi megjelenítése, amely célja a betűk és szimbólumok szépségének és harmóniájának kifejezése. Lehetővé teszi az egyedi kézírás stílusok létrehozását, amelyek általában dekoratívabbak és esztétikailag vonzóbbak, mint a hétköznapi írás. Cél, hogy a szakkör résztvevői elsajátítsák a díszes, szép (folyó) kézírást.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Készség, képesség, látásmód, önkifejezési készség, türelem fejlődése, a szépérzékre való hajlandóság növelése.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	A kalligráfia gyökerei
2.	Eszközök, anyagok, és stílusok
3.	A kalligráfia alapjainak elsajátítása
4.	Betűkből szavak
5.	A modern kalligráfia
6.	A kalligráfia egyéni megközelítésből

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Pénzügyi tudatosság

### A program rövid leírása:

A program célja a tudatos és felelősség teljes gazdálkodás kialakítása. Ez magában foglalja az ismeretek megszerzését amelyek befolyással legyenek a mindennapi viselkedésre, gondolkodásra.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Gondolkodási készség, látásmód fejlődése, tudatosság erősítése.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	BvBank működése
2.	Pénzküldés szabályai
3.	Beérkező pénzek könyvelése
4.	Letiltások kezelése, levonása
5.	Gyógyszerszámlák rögzítése, levonása
6.	Beérkező pénzekkel történő gazdálkodás

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

pénzügyi szakterület személyi állományi tagja



## Visszailleszkedés az álláskeresők világába

### A program rövid leírása

A cél az, hogy a szakkör résztvevői elsajátítsák az álláskeresés különböző módszereit, hogy a szabadulásuk után a lehető legrövidebb időn belül megtalálják a számukra legmegfelelőbb munkahelyet. Fontos, hogy a fogvatartottak megismerjék, elsajátítsák és gyakorolják azokat a technikákat, amelyek eredményesen segítik őket az álláskeresésben, valamint ezeket aktívan és hatékonyan alkalmazzák. A szakkör résztvevői legyenek képesek önállóan megírni önéletrajzot és motivációs levelet, összeállítani álláspályázatot, felkészülni az állásinterjúra, és képessé válni az önálló és aktív álláskeresésre.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	Önéletrajz
2.	Motivációs levél
3.	Pályaorientáció
4.	Illemszabályok
5.-6.	Interjúra felkészülés

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Magyar történelem

### A program rövid leírása:

A program célja, hogy a fogvatartottak ismerjék meg történelmünket.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszköszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.-2.	Honfoglalás
3.-4.	Hunyadi Mátyás uralkodása
5.-6.	A két világháború között

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Önfejlesztő szakkör

### A program rövid leírása:

Cél, hogy a szakkör résztvevői képesek legyenek feltérképezni személyes adottságaikat, képességeiket, céljaikat, továbbá a tudatos és tudattalan működések, viselkedések, érzések előzményeit és okait. Hatékony támogatást adjon a pozitív változás elérésében az életminőségben, illetve a lelki és mentális egészség harmonizálásában.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, célkitűzés, időkezelés, személyes fejlődés, egészséges életmód, kapcsolatok és közösségi élet.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszköszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	Erősségek, gyengeségek
2.	Értékek, célok
3.	Asszertív kommunikáció
4.	Időgazdálkodás és prioritások
5.	Stresszkezelés módszerei
6.	Csoportos beszélgetés a mentális egészség megőrzéséről.

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

nyilvántartási szakterület személyi állományi tagja

## Versíró szakkör

### A program rövid leírása:

A szakkör célja a magyar irodalom, művészet megismerése. Cél, hogy a szakkör végére a részt vevő fogvatartottak könnyebben tudják kifejezni magukat. Minden óra végén házi feladatot kapnak, melyek pozitív témákat ölelnek fel (pl.: írjanak egy verset a szabadulásról, hogy képzelik el, milyen érzések vannak bennük, stb...)

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismertet, kifejezőmód javítása, ösztönzés, hogy merjenek írni a bennük lévő érzésekről

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközzükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	Mi a vers
2.	Híres magyar költők
3.	Versírás kezdőknek
4.	Rímek fajtái
5.	Verselemzés
6.	Összefoglaló, ki hogy érezte magát az órákon

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás háromhetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helyiség/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja

## Sakk szakkör

### A program rövid leírása:

Cél, hogy a szakkör résztvevői a sakk révén fejlesszék a készségeiket. A sakk fejlesztő hatásai: siker- és kudarc tűrése, koncentrációképesség növekszik, önfegyelem fejlődése, emlékezet, képzelőerő, probléma megoldás, térlátás, kreativitás fantázia, tanulási képesség.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség, kommunikációs készség, együttműködési készség.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.	Szabályok megismerése
2.	Alapelvek
3.	Megnyitások
4.	Alapvető középjáték motívumok
5.	Mattadás
6.	Sakktörténet

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

nyilvántartási szakterület személyi állományi tagja

## Elsősegélynyújtás alapjai

### A program rövid leírása:

Az oktatási program célja olyan gyakorlati tudás megszerzése, melyet a fogvatartott mind a fogvatartása során, mind pedig a szabadulását követően kamatoztatni tud

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Felelősségvállalás, tudatosság, önbecsülés és önismeret, tudás fejlesztése.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1.-4.	Elméleti és gyakorlati oktatás
-------	--------------------------------

5.	Vizsga
----	--------

### A foglalkozás gyakorisága:

hetente egy alkalommal, havonta újraindítandó

### A foglalkozások helyszíne:

tanterem

### Csoportlétszám:

10-12 fő

### A foglalkozást tartja:

egészségügyi szakterület személyi állományi tag

## Világnapokhoz köthető foglalkozás

### A program rövid leírása:

A szakkör célja a világnapok számos fontos ügyre hívják fel a figyelmet, ideértve az egészséget, az emberi jogokat, az állatok védelmét, a környezetvédelmet és sok más témát. Ezek a napok lehetővé teszik, hogy az emberek világszerte együtt gondolkodjanak ezekről a fontos ügyekről és erőfeszítéseket tegyenek azok előmozdítására.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Önismeret, tanulási és gondolkodási készség, látásmód fejlődése, önkifejezési készség, felismerési készség fejlesztése. A világnapok, jeles napok listája az egyik legjobb módja annak, hogy követhessük a nemzetközi vagy éppen a hazai éves események megismerését.

### A Foglalkozáshoz szükséges anyagok, és eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközszükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |   |
|----|---|
| 1. | A világ napok megismerése havi bontásban. |
| 2. | A világ napok megismerése havi bontásban. |
| 3. | A világ napok megismerése havi bontásban. |
| 4. | A világ napok megismerése havi bontásban. |
| 5. | A világ napok megismerése havi bontásban. |
| 6. | A világ napok megismerése havi bontásban. |

### A foglalkozás gyakorisága:

Három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

foglalkoztató helyiség/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szaktzerület személyi állományi tagja

## Egészséges táplálkozás

### A program rövid leírása:

A szakkör célja, hogy a résztvevők megismerjék az egészséges táplálkozás alapjait, a helyes étkezési szokásokat és azok hatásait a testi-lelki egészségre. Emellett gyakorlati tanácsokat is kapnak, amelyek segítenek a mindennapi életben alkalmazni a tanultakat

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Egészségtudatosság, preventív egészségmegőrzés, öngondoskodás, stresszkezelés

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében minimális anyag szükséges: ceruza, papír, festék.

### A foglalkozás tematikája:

- |    |   |
|----|---|
| 1. | Bevezetés az egészséges táplálkozás alapelveibe |
| 2. | Szénhidrátok szerepe és forrásai                |
| 3. | Fehérjék és zsírok a táplálkozásban             |
| 4. | Vitaminok és ásványi anyagok                    |
| 5. | Helyes étkezési szokások és életmód             |
| 6. | Összefoglaló a korábban tanultakról             |

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

1 fő állományi tag



## Kézügyesség

### A program rövid leírása:

Magában foglalja a kézzel készített, textíliákból alkotott tárgyakat, amelyek felajánlhatóak kisgyermek számára. A textíliák anyagának és színösszetételének harmóniájának kifejezése.

### A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Készség, képesség, önkifejezési készség, türelem fejlődése, a szépérzékre való hajlandóság növelése. Felelősség és társadalmi szerep vállalása.

### A foglalkozáshoz szükséges anyagok, eszközök:

A foglalkozások esetében anyag- és eszközsükséglet nem jelentkezik.

### A foglalkozás tematikája:

1	A program és a feladatok megismerése
2	Eszközök, anyagok ismertetése
3	Textíl baba készítése
4	Mesefigura készítése
5	Állatfigurák készítése
6	Egy önként választott tárgy készítése az adott anyagokból

### A foglalkozás gyakorisága:

Csoportos foglalkozás, három hetente

### A foglalkozások helyszíne:

Foglalkoztató helység/tanterem/körlet

### Csoportlétszám:

20-25 fő

### A foglalkozást tartja:

reintegrációs szakterület személyi állományi tagja