



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

Jóváhagyom:

**Takács László bv. alezredes
mb. parancsnok**

Droghasználat megelőzését segítő foglalkozás
(KEK programon belül)

Tisztelt Parancsnok Úr!

Kérem, engedélyezze számomra KEK programon belül droghasználat megelőzését segítő csoportfoglalkozás lebonyolítását:

Program célja: A résztvevők számára az, hogy objektív információkat kapjanak a kábítószerokról, illetve az azokhoz kapcsolódó kockázatokról, valamint a kábítószer használat csapdájáról és arról a kognitív technikáról, ami hozzásegítheti őket, hogy kivédjék, esetlegesen módosítsák negatív automatikus gondolataikat, ezáltal „tisztá”, azaz szermentes életet alakíthassanak ki. A foglalkozások során kapott ismeretek, technikák az intézeten belül és szabadulást követően is hasznosíthatók. A csoportfoglalkozás lehetőséget biztosít arra, hogy a résztvevők – a csoportvezető és a tagok által kialakított ítéletmentes, tanulásra és fejlődésre alkalmas környezetben – megosszák, megtanulják és gyakorolják azokat a technikákat és stratégiákat, amelyek segíthetnek elkerülni a függőség kialakulását, vagy a kábítószerhasználatba való visszaesést. Ez a foglalkozássorozat nem alkalmas a jogszabályban meghatározott elterelési kötelezettség teljesítésére, annak csak kiegészítője lehet.

Program időkerete: 11 x 60 perces, valamint 1 x 120 perces foglalkozásból áll. A 120 perces foglalkozás során filmnézés későbbi elemzéshez.

Program gyakorisága: hetente egy alkalom.

Csoport létszáma: 6 fő. A kezdeti 6 főből amennyiben valaki abbahagyja (szabadulás, szállítás, vagy nem hajlandó folytatni) csökken a csoportlétszám, nem feltölthető a helye, mivel egymásra épülnek a foglalkozások.

Csoportba kerülés feltételei: Korábban szerhasználat, továbbá a fogvatartott önkéntes beleegyezése. Nem áll programoktól eltiltás hatálya alatt.

Tematika:

I. alkalom:

Csoportvezető bemutatkozása, célok meghatározása.

Csoporttagok bemutatkozása – játékokkal.

A csoport kereteinek bemutatása, csoportszabályok kidolgozása.

Hoztam - Vinném – Nem szeretném (elvárások megfogalmazása).



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

Kábítószeres csoportosítási lehetőségei.

II. alkalom:

Nyitókör – variációk egy témára.

Körmodell bemutatása.

Példamondatok és saját helyzetek gyűjtése a körmodell fázisaira.

Egyéni feladat – vázlat készítése.

Dramatikus játékok előadása és feldolgozása.

III. alkalom:

Nyitókör – összegzés.

A kábítószer-fogyasztó magatartás törvényszerűségei.

Szubjektív várostérkép elkészítése, a tiszta állapot megőrzéséhez.

IV. alkalom:

Pozitív tulajdonságaim – megérkező feladat.

A kábítószer-fogyasztó magatartás törvényszerűségei.

Érzelmek tárháza.

Helyzetek azonosítása – megküzdési stratégiák.

V. alkalom:

Nyitókör – témára hangolás.

A szerhasználat kognitív modelljének ismertetése.

VI. alkalom:

Nyitókör, ismétlés.

Szerhasználókra jellemző hiedelmek bemutatása, megbeszélése.

Zárókör.

VII. alkalom:

Többet rólam gyakorlat.

Látszatok fenntartása – bevezetés.

Látszatok fenntartása – feladatok.

VIII. alkalom:

Droghasználattal kapcsolatos film megnézése, későbbi elemzéshez.

IX. alkalom:

A korábban látott film elemzése az alábbiak szerint:

- a drogozást fenntartó hiedelmek,
- az öröme és az évre irányított fókusz,
- a másokkal szembeni felelőtlenség,
- fontos személyek becsapása, kihasználása.



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

X. alkalom:
Az „elfehérdeő ujjpercek” elmélete.
Szükségletek munkalap.
ÁLLJ – játék.

XI. alkalom:
Helyem az egyenesen.
Jövőbeli, szermentes élet.

XII. alkalom:
Keretes szerkezetű lezárás.
Visszajelző körök lezáráshoz.
Lezárás – információ átadása.

Szolnok, „az elektronikus dátumbélyegző szerint”.

Cozma-Callini Eduard Octavian bv. őrmester
mb. reintegrációs tiszt

Javaslom:

Bartal Mónika bv. alezredes
fogvatartási ügyek alosztályvezető

Káldi Róbert bv. alezredes
biztonsági és fogvatartási ügyek osztályvezető

ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített