



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT  
TISZALÖKI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE  
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

**Jóváhagyom:**

**Pallay Ottó bv. százados  
mb. intézetparancsnok**

**Készségfejlesztő csoportfoglalkozás**

Tisztelt Parancsnok Úr!

Kérem, engedélyezze számomra az alábbi 10 alkalmas, heti rendszerességgel tartott csoportfoglalkozás lebonyolítását:

**A csoportfoglalkozást tartó szakember neve:** büntetés-végrehajtási alkalmazott

**Gyakoriság, időkeret:** 10 alkalom, hetente 1x90 perc

**Tervezett létszám:** 10 fő

**Csoport tervezett indulása:** 2024. július 13. szombat

**Tervezett helyszín:** I. emeleti foglalkoztató

**Szükséges eszközök:** rendelkezésre állnak

**A foglalkozás célja:** A foglalkozások alkalmával a fogvatartottak különböző életvezetési készségeket tanulnak, amivel elősegítjük a társadalomba való visszailleszkedésüket, a szabadulást követő törvénytisztelő magatartás elsajátítását.

**A foglalkozás résztvevői:** elítélt fogvatartottak.

**Tematika:**

1. alkalom: Ismerkedés, csoportkeretek tisztázása

A csoport résztvevői bemutatkoznak, tisztázásra kerülnek a keretek és a csoport célja.

2. alkalom: Hatékony kommunikáció, asszertivitás

Az alkalom célja a kommunikációs technikák (verbális-nonverbális) fejlesztése, az asszertív kommunikáció feladatokon történő gyakorlása.

3. alkalom: Együttműködés, érzelemkifejezés, konfliktuskezelés

A fogvatartottak lehetőséget kapnak az interperszonális kapcsolataik működésének áttekintésére, kapcsolatokban megjelenő nehézségeik kifejezésére, más technikák átbeszélésére.

4. alkalom: Társas hatékonyság, empátia

A csoporttagok az előző alkalommal tanultakat szituációs feladatok által gyakorlatba ültetik. A feladatban történő szerepvállalásról visszajelzést adhatnak egymásnak.

5. alkalom: Stressz-kezelés, agressziókezelés

A fogvatartottak különböző indulatkezelési technikákat, illetve stressz kezelési módszereket sajátíthatnak el.

6. alkalom: Társadalmi normák, a pénz értéke

A társadalomba való visszailleszkedés, az előírt és elvárt normák átbeszélése kerül fókuszba az alkalommal. Értékrend tisztázása.

7. alkalom: Életvezetés, családi kapcsolatok

A családban betöltött szerep fontosságának hangsúlyozása, a kapcsolatok minőségének javítása. Szerepvállalás, nehézségekben való osztozás.

8. alkalom: Álláskeresés, munkavállalás

A társadalomba visszailleszkedés alappilléreként a munkavállalás fontosságának hangsúlyozása. Munkakeresés, önéletrajz írás és állásinterjú gyakorlása kerül sorra a csoporton.

9. alkalom: Háztartási ismeretek, közlekedési ismeretek

A mindennapi élet nehézségeivel való megküzdés kerül fókuszba az alkalommal. A fogvatartottaknak lehetősége nyílik a közlekedésről, a háztartás vezetéséről tanulni.

10. alkalom: Csoportlezárás

A foglalkozáson tanultak összegzése, csoportműködés értékelése. Visszajelzés.

Szolnok, „*elektronikus dátumbélyegző szerint*”

Kőszeginé Kálmán Anita bv. hdgy.  
mb. reintegrációs tiszt

Javaslom:

Káldi Róbert bv. alezredes, bv. tanácsos  
biztonsági és fogvatartási ügyek osztályvezető

ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített  
30519/1155-999999/2024. ált.