



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT  
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE  
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

**Jóváhagyom:**

**Pallay Ottó bv. százados  
mb. intézetparancsnok**

**Kreditszerző csoportfoglalkozás**

Tisztelt Parancsnok Úr!

Kérem, engedélyezze számomra az alábbi kreditszerző csoportfoglalkozás lebonyolítását:

Erőforrások és célok 10 alkalmas önismeret fejlesztő és reintegrációs célokat támogató  
foglalkozás

**A csoportfoglalkozást tartó szakember neve:** büntetés-végrehajtási alkalmazott

**Gyakoriság, időkeret:** 10 alkalom, hetente 1x90 perc

**Tervezett létszám:** 12 fő

**Csoport tervezett indulása:** 2024. december 01. vasárnap

**Tervezett helyszín:** I. emeleti foglalkoztató

**Szükséges eszközök:** rendelkezésre állnak

**A foglalkozás célja:**

A foglalkozásba bevont fogvatartottak nem csupán a program megvalósulása, a képzések ideje alatt foglalkozzanak önmaguk fejlesztésével, hanem a jövőben, hosszabb távon is segítségükre lehessenek a tréningek, gyakorlatok.

**A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:**

Munkamorál, időgazdálkodás, önbizalom és vállalkozói készségek fejlesztése, melyek segítenek a képzésben résztvevők számára, hogy önmagukat és társaikat is jobban megismerjék és az itt elsajátított tudást az élet minden területén hasznosítani tudják.

**A foglalkozás résztvevői:** elítélt fogvatartottak.



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT  
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE  
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

**Tematika:**

1. alkalom: Önismeret:

- saját erősségeik és gyengeségeik megismerése
- akaraterő és önbizalom erősítése - rövid és hosszabbtávú célok egyéni megfogalmazása

2. alkalom: Lelkeszi foglalkozás

- A fogvatartott múltjának perspektívába helyezése áll a fókuszban a bejárt és bejárando út mérföldköveinek meghatározásával.

3. alkalom: Önismeret:

- szemléletformálás, tudatosság erősítése – probléma kezelés, gyermeknevelés, siker

4. alkalom: Önismeret:

- a függőség, a szenvedélybetegségek okozta problémák, megoldási lehetőségek- a helyi problémákhoz igazítva

5. alkalom: Önismeret:

- helyi nehézségek kezelése - hosszú távú munkanélküliség hatásai, motiválatlanság, kilátástalanság

6. alkalom: Egészségmegőrző foglalkozás

7. alkalom: Munkamorál, munkához való hozzáállás:

- munka szabályai - pontosság, rendszeresség, stb.
- személyes felelősségvállalás a saját életünkért
- helyi közösség, mint megtartó erő

8. alkalom: Bibliaismereti foglalkozás

9. alkalom: Időmenedzsment, időgazdálkodás:

- napi rutin kialakítása - saját, családjuké, stb.
- időbeosztás – prioritások: fontos, sürgős, stb

10. alkalom: Egészségmegőrző foglalkozás



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT  
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE  
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

**Szolnok, „az elektronikus dátumbélyegző szerint”.**

Kőszeginé Kálmán Anita bv. hdgy.  
mb. reintegrációs tiszt

Javaslom:

Káldi Róbert bv. alezredes, bv. tanácsos  
biztonsági és fogvatartási ügyek osztályvezető

ZÁRADÉK

A dokumentum elektronikus aláírással hitelesített  
30519/1899-999999/2024. ált.