



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

Kreditszerző csoportfoglalkozás

Addiktológiai csoport foglalkozások

A csoportfoglalkozást tartó szakember neve: pszichiáter

Gyakoriság, időkeret: folyamatos, hetente 1x60 perc

Tervezett létszám: 10 fő

Csoport tervezett indulása: 2025. szeptember 05. péntek

Tervezett helyszín: I. emeleti foglalkoztató

Szükséges eszközök: rendelkezésre állnak

A foglalkozás célja:

Absztinencia támogatása: Segíteni a tagokat az absztinencia elérésében és megtartásában, ami a szerfogyasztás abbahagyását jelenti.

Készségfejlesztés: Olyan készségek fejlesztése, mint a stressz kezelés, problémamegoldás, kommunikáció és érzelmi szabályozás, amelyek segítik a tagokat a mindennapi életben.

Tudatosság növelése: Segíteni a tagokat a függőségük megértésében, az okok és a kiváltó tényezők felismerésében, valamint a visszaesés kockázatának csökkentésében.

Társas támogatás: Biztonságos és támogató környezetet biztosítani, ahol a tagok megoszthatják tapasztalataikat, érzéseiket, és kölcsönösen erősíthetik egymást a felépülés útján.

Megküzdési stratégiák: Új megküzdési stratégiák tanítása és gyakorlása a függőség kezelésére, valamint a visszaesések elkerülésére.

Reintegráció: Segíteni a foglalkozáson résztvevőket abban, hogy újra integrálódjanak a társadalomba, fejlesszék kapcsolataikat, és teljes életet éljenek a függőségük ellenére is szabadulásuk után.

A foglalkozás által fejlesztett kompetenciák:

Személyiség fejlesztés, önismeret, indulatkezelés, problémamegoldó készség, kreativitás fejlesztése.

A foglalkozás résztvevői: elítélt fogvatartottak.