



IV. AGGLOMERÁCIÓ BALASSAGYARMATI FEGYHÁZ ÉS BÖRTÖN

Kreditszerző programok a Balassagyarmati Fegyház és Börtönben

1. KEK program: asszertivitást elősegítő + agressziókezelő tréningek
2. Jobb agyféltekés rajzolás
3. Logi-sztorik
4. Bibliaismereti órák
5. Olvasókör – olvasónaplók
6. Sakk-foglalkozások
7. Jógaoktatás
8. Dohányzásról leszokást segítő foglalkozások
9. Mentálisjólét foglalkozások
10. Legyen ön is kreditpontos! -társasjáték
11. Kiberbiztonság
12. Elsősegély tanfolyam
13. Rejtvényfejtők köre
14. Konfliktuskezelő foglalkozások
15. Szermentesen élni
16. EFOP Plusz Foglalkozási rehabilitáció
17. Droghasználat megelőzését segítő foglalkozások
18. Covid áldozatainak emlékfutása
19. Relaxációs tréning

20. „Magyar élet-tár” – mindennapi kifejezések, szokások, helyzetek
21. Honismeret az ismeretlenből – a magyar kultúra alapjai
22. Példa a fiúgyermek előtt – készségek a nevelés területéhez
23. „Érzed, hogy érzem?” – Érzelmi intelligencia fejlesztése
24. „Elszaladt felettünk az idő...” – Időgazdálkodási tréning
25. „What a wonderful World!” – Normák, szabályok, felelősség
26. „A megelőzés ereje” – Preventív kommunikáció
27. Az Újrakezdés művészete - élet a rácsok mögött és azon túl
28. Test és lélek – egészség, sport és mentális egyensúly
29. „Társas hatás, társadalmi veszélyeztetés” – A kábítószer, mint társadalmi kockázat
30. „Kollázs-, rajz-, színvilág” – Kreativitás tréning