



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT
TISZALÖKI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE
JÁSZ-NAGYKUN-SZOLNOK VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

Készségfejlesztő csoportfoglalkozás

A foglalkozás célja: A foglalkozások alkalmával a fogvatartottak különböző életvezetési készségeket tanulnak, amivel elősegítjük a társadalomba való visszailleszkedésüket, a szabadulást követő törvénytisztelő magatartás elsajátítását.

A foglalkozás résztvevői: elítélt fogvatartottak.

Tematika:

Ismerkedés, csoportkeretek tisztázása

Hatékony kommunikáció, asszertivitás

Együtműködés, érzelemkifejezés, konfliktuskezelés átbeszélésére.

Társas hatékonyság, empátia

Stressz-kezelés, agressziókezelés

Társadalmi normák, a pénz értéke

Életvezetés, családi kapcsolatok

Álláskeresés, munkavállalás

Háztartási ismeretek, közlekedési ismeretek

Csoportlezárás