



V. AGGLOMERÁCIÓS KÖZPONT
CSENGERI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET TELEPHELYE
HAJDÚ-BIHAR VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

HAJDÚ-BIHAR VÁRMEGYEI BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZET

1. Könyvklub

A foglalkozás célja: A könyvklub célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

A foglalkozás tárgya: Az elítéltek a könyvtárban kiválasztott könyvet, szépirodalmi alkotást elolvassák, feldolgozzák, fejlesztik szókincsüket, kreativitásukat, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni.

2. Jeles napok

A foglalkozás célja: A jeles napok program elsődleges célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása.

A foglalkozás tárgya: A fogvatartottak a kiválasztott jeles napra fókuszálva feldolgozzák a témát a foglalkozást vezető iránymutatásával. A foglalkozás segítségével fejlesztik, kreativitásukat, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

3. Szabadulásra felkészítés

A foglalkozás célja: Az elítéltek személyiségének fejlesztése, válják képessé a szabadulás utáni esélyeit növelő tanulásra. Sikeres társadalmi és munkaerő-piaci integrációhoz való hozzájárulás.

A foglalkozás tárgya: Szabaduláskor rendelkezzen azokkal a képességekkel és lehetőségekkel amelyek a sikeres beilleszkedés feltételei.

4. Kreatív program

A foglalkozás célja: A kreatív program elsődleges célja a fogvatartottak szabadidejének hasznos eltöltése, szellemi frissesség megőrzése, önbecsülés, testi és lelki egészség

fenntartása, aktív részvétel, önállóság fejlesztése, rendszerességre szoktatás, sikerélmény és hasznosság tudatának kialakítása.

A foglalkozás tárgya: A fogvatartottak az Intézet által biztosított alapanyagok segítségével fejlesztik kezűgyességüket, kreativitásukat, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

5. Elsősegélynyújtás alapjai

A foglalkozás célja: A program során az elsősegélynyújtás alapjainak elsajátítása - az élet megmentése, a további egészségkárosodás megakadályozása, a gyógyulás elősegítése.

A foglalkozás tárgya: Az életmentéshez alapvető tudás és gyakorlat megszerzésére irányul.

6. SANSZ - Kiberbiztonsági edukációs projekt

A foglalkozás célja: Az elítéltek személyiségének fejlesztése, válják képessé a szabadulás utáni esélyeit növelő tanulásra, a kibertérben megvalósuló bűncselekmények megelőzésére. Mit tegyen, hogy ne váljon internetes csalás áldozatává.

A foglalkozás tárgya: Szabaduláskor rendelkezzen a netikett ismeretével, azokkal a képességekkel és lehetőségekkel, amelyek alapján zajlik a kommunikáció a neten.

7. Filmklub

A foglalkozás célja: Az elítéltek részére normakövető életmód bemutatása.

A foglalkozás tárgya: Szabaduláskor rendelkezzen olyan ismeretekkel, amik segítik abban, hogy a társadalom elvárásának megfelelő életmódot folytasson.

8. Dohányzás leszokást segítő program „DLSP”

A foglalkozás célja: A dohányzás leszokást segítő program önkéntesen jelentkező fogvatartottak részére kíván segítséget nyújtani, mind a testi, mind a lelki függőség okozta nehézségek kezelésében. Végző lehetőségként meghatározva a dohányzásról történő teljes leszokást.

A foglalkozás tárgya: A fogvatartottak a kiválasztott dohányzás leszokást segítő programra fókuszálva feldolgozzák a témát a foglalkozást vezető iránymutatásával. A foglalkozás segítségével fejlesztik, akaraterőjüket, meg tanulnak csoportban és egyénileg is dolgozni. A pozitív gondolkodás kialakítása, a sikerélmény fejlesztése a cél.

9. Stresszkezelés edukációs projekt

A foglalkozás célja:

A képzés során az elítéltek megismerik a stressz hatásmechanizmusát, felismerik saját stresszreakcióikat, és elsajátítanak hatékony stresszkezelési technikákat. A képzés során olyan ismereteket és módszereket sajátíthatnak el, amelyekkel csökkenthetik a stressz negatív hatásait, növelhetik mentális ellenálló képességüket és javíthatják a megküzdési képességeiket.

A foglalkozás tárgya:

Szabaduláskor rendelkezzen a stressz felismerésének és hatékony kezelésének ismeretével, olyan képességekkel és módszerekkel, amelyekkel megküzdési képességeit széles körben tudja alkalmazni.